

# 20 Jahre Frauenberatung Villach – Zwei Jahrzehnte Hilfe zur Selbsthilfe

Frauenberatung in Villach steht seit zwei Jahrzehnten ganz im Dienste frauenspezifischer Anliegen. Das Angebot von Psychotherapie bis zu psychologischer-, medizinischer, Arbeits- und Rechtsberatung bietet kostenlose und anonyme Hilfestellung für Frauen und Mädchen. Auch der Paar- und Familienberatung wird ein wichtiger Stellenwert eingeräumt.

## Qualitätsvolle Beratung

Das engagierte Team, das sich größtenteils aus langjährigen Mitarbeiterinnen zusammensetzt, verfügt über Qualifikationen und Kompetenzen, die die professionelle Durchführung der Beratungstätigkeiten gewährleisten. Ein hohes Maß an Einfühlungsvermögen, Erfahrungswerten, laufende Fortbildungen und Vernetzungen mit anderen Institutionen bürgen für die Qualität der Beratungen.

## Steigende Beratungszahlen

„Die Wichtigkeit unserer Frauenarbeit, schlägt sich in den stetig steigenden Beratungszahlen nieder. Die Beratungen sind im vergangenen Jahr um zwölf Prozent gestiegen, und im heurigen Jahr wird ebenfalls ein Anstieg erwartet, denn Hilfestellung und Begleitung sind wirksame Mittel um aus Krisen gestärkt hervorzugehen“, sagt Obfrau Brigitte Prasch. Sieben verschiedene Fördergeber finanzieren und ermöglichen die Aufrechterhaltung dieser gesellschaftspolitisch so wichtigen Einrichtung.

## Mangel an sozialen Kontakten

Viele arbeitslose Frauen (größtenteils Alleinerzieher) sind verzweifelt, die Schwere der psychischen Krankheiten nimmt zu und ein Mangel an sozialen Kontakten in Zeiten der Hochtechnologie spricht für sich. Reflektierendes Denken und vor allem Kommunikation zwischen Menschen sind heute wichtige Maßnahmen gegen die soziale Verarmung. Prasch: „Positiv aufgefallen ist, dass immer mehr Männer mit ihren Frauen in die Familien- beziehungsweise Paarberatung kommen. Die Bereitschaft zur Veränderung ist also durchaus gegeben. Psychologische Unterstützung ist längst kein Tabuthema mehr wie noch vor zwanzig Jahren.“

## Lebensnotwendige Anlaufstelle

20 Jahre Frauenberatung Villach – in dieser Zeit wurde viel Leid abgefangen, unzählige Menschen wurden unterstützt und begleitet. Die Frauenberatungsstelle ist für viele eine wichtige, oft sogar lebensnotwendige Anlaufstelle, um das Leben mit Hilfe zur Selbsthilfe, zu bewältigen.



Frauenberatung Villach

Peraustraße 23

9500 Villach

Tel. 04242/24609 (Fax.DW 5)

Homepage: [www.frauenberatung-villach.at](http://www.frauenberatung-villach.at)

**Spendenkonto:** BKS Villach, BLZ 17200, Kto.Nr.: 150-150132

